

## Checkliste für ein Gespräch vor der Entlassung nach einer Darmkrebsoperation

---

- › Ist der Tumor komplett entfernt worden? Wie sind meine Heilungschancen?
- › Konnte ein familiäres Risiko (MSI-Untersuchung) bestätigt werden?
- › Ist eine weitere Behandlung notwendig?
- › Wie häufig sind Nachuntersuchungen erforderlich? Bekomme ich einen Nachsorgeplan?
- › Wer führt die Nachuntersuchungen durch?
- › An wen geht der Befundbericht?
- › Wer ist mein künftiger Ansprechpartner?
- › Kann ich durch meine Lebensführung etwas dazu beitragen, damit die Erkrankung nicht wieder auftritt?
- › Bekomme ich eine Ernährungsberatung?
- › Wann darf ich mich wieder belasten (arbeiten, Sport treiben, verreisen etc)?
- › Ist eine Reha Behandlung sinnvoll, wer organisiert diese?
- › Ist ein Gespräch mit dem Sozialdienst möglich?
- › An wen kann ich mich für eine weitere psychologische Betreuung wenden?
- › Haben Sie Kontaktdaten einer Selbsthilfegruppe?
- › Werden meine Daten an ein klinisches Krebsregister gemeldet?

## Falls eine vorbeugende (adjuvante) Chemotherapie empfohlen wird

---

- › Welchen Nutzen habe ich von dieser Therapie?
- › Wie sieht der Behandlungsablauf aus?
- › Gibt es andere Möglichkeiten der Chemotherapie?
- › Was passiert wenn ich die Chemotherapie ablehne?
- › Gibt es Alternativen zur Chemotherapie?
- › Muss ich zur Behandlung ins Krankenhaus oder kann ich die Therapie auch ambulant durchführen lassen?
- › Welche Nebenwirkungen und Komplikationen können auftreten?
- › Wie lange halten die Nebenwirkungen an?
- › Kann man den Nebenwirkungen vorbeugen oder sie behandeln?
- › Bei welchen Beschwerden sollte ich rasch einen Arzt aufsuchen?
- › Gibt es klinische Studien, an denen eine Teilnahme sinnvoll wäre?
- › Wie wird das Ansprechen der Behandlung überprüft?
- › Welche Untersuchungen sind vor, während und nach der Behandlung erforderlich?
- › Wie wird die Behandlung meinen Alltag beeinflussen? Darf ich arbeiten, Sport treiben, verreisen etc.?
- › Wann soll die Rehabehandlung erfolgen (vor, nach oder während der Chemotherapie)?